

EINLADUNG zur Trainertagung des ÖRV

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Ruderkameradinnen und Kameraden!

Der ÖRV lädt herzlich zur Trainertagung 2024 ein

Termin: Samstag, 7. Dezember 2024, 10:00-18:00 Uhr
Sonntag, 8. Dezember 2024, 09:30-13:00 Uhr

Ort: **Samstag, 7.12. BSFZ Südstadt, Liese Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf**
Sonntag, 8.12. 1. WRC LIA, Arminenstraße 2, 1220 Wien

Für die Trainertagung wird eine Seminargebühr eingehoben. Diese beträgt EUR 189,00.

AUSNAHME: für alle Jugendvereinstrainer sowie alle Trainer die 2024 eine Mannschaftsentsendung zu einem internationalen vom ÖRV beschickten Bewerb hatten, wird eine geförderte Gebühr von EUR 139,00 eingehoben (bitte bei der Anmeldung vermerken).

Eine Teilnahme kann nur durch Anmeldung bis **Montag, 11. November 2024** unter office@rudern.at oder a.anselm@rudern.at erfolgen. Nach der erfolgten Anmeldung wird eine Rechnung erstellt, die bis spätestens 28.11.2024 einzuzahlen ist und somit als fixe Reservierung gilt.

Vor Beginn der Veranstaltung am Samstag besteht die Möglichkeit die Seminargebühr in bar zu bezahlen (0900-1000 Uhr).

In den Seminargebühren sind folgende Leistungen enthalten: Teilnahme an der Trainertagung für 2 Tage inkl. allen Vorträgen,

Samstag BSFZ: Verpflegung in den Kaffeepausen mit Fingerfood und Snacks, Mittagessen (3 Gänge inkl. Getränk).

Sonntag LIA: kleines Frühstück, Kaffee und Getränke in den Pausen, Mittagessen (Wahl an zwei Speisen)

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees



07.12.2024	
BSFZ Südstadt, Liese Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf	
	Frühstückskaffee
10:00	ÖRV-Vizepräsident Sport Mag. Walter Kabas "Eröffnung"
10:15	Dipl. Spowi Robert Sens "Gesamtüberlick und Ausblick 2025"
10:30	Anna-Maria Götz MSc "Saisonrückschau und Ausblick Saison 2025 - Nachwuchs"
10:45	Warum beschäftigen wir uns mit gemeinsamer Technik?
11:00	Dipl. Spowi Robert Sens und Anna-Maria Götz MSc "Rückblick Trainertagung 2023 und Prozess/Ergebnisse vorstellen und Ziele für heute"
11:15	Kaffeepause
11:35	
11:40	
12:00	Dr. Volker Nolte
12:15	"Biomechanische Prinzipien zu den Themen Freilauf, Auslage, Durchzug und Endzug aufbauend auf die Ergebnisse der Trainertagung 2023" Part 1 und Part 2
12:35	
12:40	
13:00	Mittagspause
13:15	
13:35	
13:40	
14:00	Dr. Volker Nolte
14:15	"Biomechanische Prinzipien zu den Themen Freilauf, Auslage, Durchzug und Endzug aufbauend auf die Ergebnisse der Trainertagung 2023" Part 3 und Part 4
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	Dr. Volker Nolte und Heidemarie Haberl-Glantschnig
15:30	" Workshop Rudertechnisches Leitbild Österreich"
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	Kaffeepause
16:45	
17:00	Zusammenfassung und Eindrücke des gesamten Tages
17:15	
17:30	
19:00	gemeinsames Abendessen beim 1. WRC LIA (auf eigene Kosten)
08.12.2024	
1. WRC LIA, Arminenstraße 2, 1220 Wien	
09:30	
09:45	Dipl. Spowi Robert Sens, Anna-Maria Götz MSc und Dr. Volker Nolte
10:00	"Umsetzung und Praxis Teil 1"
10:15	(Bitte warme Kleidung mitnehmen, da bei guter Witterung dieser Teil im Freien stattfindet)
10:30	Kaffeepause
10:45	
11:00	Dipl. Spowi Robert Sens, Anna-Maria Götz MSc und Dr. Volker Nolte
11:15	"Umsetzung und Praxis Teil 2"
11:30	(Bitte warme Kleidung mitnehmen, da bei guter Witterung dieser Teil im Freien stattfindet)
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	Mittagessen beim 1. WRC LIA
12:45	
13:00	

