

EINLADUNG zur Trainertagung des ÖRV

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Ruderkameradinnen und Kameraden!

Der ÖRV lädt herzlich zur Trainertagung 2026 ein

Termin: Samstag, 21. November 2026, 08:45-17:45 Uhr
Sonntag, 22. November 2026, 09:00-13:30 Uhr

Ort: Sport Arena Wien, Stephanie-Endres-Straße 3, 1020 Wien

Von jedem/r Teilnehmer:in wird eine Seminargebühr von EUR 59,00 eingehoben.

Eine Teilnahme kann nur durch Anmeldung bis **Montag, 9. November 2026** unter a.anselm@rudern.at erfolgen. Nach der erfolgten Anmeldung wird eine Rechnung erstellt, die bis spätestens 16.11.2026 einzuzahlen ist und somit als fixe Reservierung gilt.

Vor Beginn der Veranstaltung am Samstag kann die Seminargebühr in bar bezahlt werden (0830-0900 Uhr).

In der Seminargebühr sind folgende Leistungen enthalten: Teilnahme an der Trainertagung für 2 Tage inkl. allen Vorträgen, Kaffee, Getränke (Mineralwasser und Saft) sowie Mehlspeise in den Pausen, Mittagessen am Samstag in der SportArena (2 Gänge) und Abendessen in Buffetform in der Brauerei „Mama Kraft“, 1010 Wien, Himmelfortgasse 24

ÖRV-Trainertagung 2026 – Samstag, 21.11.2026		
Uhrzeit	Programmpunkt/Referat/Pause	Referent/in
08:45 - 09:00	Eröffnung / Begrüßung:	Dieter Boyer - ÖRV Vizepräsident Sport
09:00 - 09:15	ÖRV Schiedsrichterwesen: RWB / Neuerungen Regattawesen	
09:15 - 09:30		Wolfgang Pawlinetz
09:30 - 09:45		ÖRV Vizepräsident Technik
09:45 - 10:00		
10:00 - 10:15		
10:15 - 10:30	Low Back Pain in Rowing: Ursachen Diagnose Prävention	
10:30 - 10:45		
10:45 - 11:00		Theresa Stöbich
11:00 - 11:15		Olympiazentrum OÖ
11:15 - 11:30		
11:30 - 11:45		
11:45 - 12:00	Pause	
12:00 - 12:15	RED S Syndrome in Rowing: Ursachen Erkennung Therapie	
12:15 - 12:30		Mag. Barbara Pirker
12:30 - 12:45		Olympiazentrum Kärnten
12:45 - 13:00		
13:00 - 13:15		
13:15 - 13:30		
13:30 - 13:45		
13:45 - 14:00	Mittagspause	
14:00 - 14:15	Ausdauertraining im Rudersport: Grundlagen Energiebereitstellung Trainingsmodelle	
14:15 - 14:30		
14:30 - 14:45		Mag. Andreas Martin
14:45 - 15:00		Olympiazentrum Kärnten
15:00 - 15:15		
15:15 - 15:30		
15:30 - 15:45	Pause	
15:45 - 16:00	Ausdauertraining im Rudersport: Aktuelle Entwicklungen und Tendenzen im Ausdauertraining Einblick in den aktuellen Stand der Forschung	
16:00 - 16:15		
16:15 - 16:30		Mag. Andreas Martin
16:30 - 16:45		Olympiazentrum Kärnten
16:45 - 17:00		
17:00 - 17:15		
17:15 - 17:30		
17:30 - 17:45	Diskussion/Fragen/Allfälliges	
ÖRV-Trainertagung 2026 – Sonntag, 22.11.2026		
Uhrzeit	Programmpunkt/Referat/Pause	Referent/in
09:00 - 09:15	Rückblick Saison 2026/Ausblick Saison 2027	
09:15 - 09:30		ÖRV Coaching Team
09:30 - 09:45		
09:45 - 10:00	Low Back Pain in Rowing: Erkennen von Risikofaktoren Das Entwickeln von Präventionsstrategien an Land / im Boot im Nachwuchs- und Leistungsbereich	
10:00 - 10:15		
10:15 - 10:30		Traer Kurt
10:30 - 10:45		
10:45 - 11:00		
11:00 - 11:15		
11:15 - 11:30	Pause	
11:30 - 11:45	Leistungsmesssysteme: Peach System How to implement measuring devices in daily rowing training Data Analysis: What information is useful for rowers and coaches?	
11:45 - 12:00		
12:00 - 12:15		Sebastian Baranzano
12:15 - 12:30		
12:30 - 12:45		
12:45 - 13:00		
13:00 - 13:15		
13:15 - 13:30	Diskussion/Allfälliges/Verabschiedung	